

Nieuwsbrief 20

20 jaar Dagen van leven in Hospice Wassenaar | 21e jaargang | nummer 43 | juni 2025

Hospice Wassenaar



Terugblikken en vooruitkijken

Trainingen die bijdragen aan kwaliteit

20 jaar deskundige en waardige zorg

Zonder Vrienden geen hospice

Vrijwilligers maken het verschil

Onze moeder noemde het hier
'de wachtkamer van de hemel'.
Ze genoot van de aandacht, de
gezelligheid en de kleine dingen
— zoals scrambled eggs en jus
d'orange op verzoek. 'Ik word er
gewoon blij van,' zei ze. Dat hadden
we haar nog nooit horen zeggen.

De zoon en dochter van een gast

Het hospice: waar de dood naast het
leven zo levend mag zijn. Werken als
verpleegkundige in het hospice (bijna
20 jaar) vind ik nog steeds een groot
voorrecht, want ik ben van mening dat
geen mens angst hoeft te hebben voor
de dood. Een boodschap die ik met hart
en ziel uitdraag, zodat de gast zich
veilig voelt om de overstap te maken
naar een ander bewustzijn.

Verpleegkundige
Janine van Florence

Colofon juni 2025

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Stichting Hospice Wassenaar
en verschijnt twee maal per jaar in juni en december.

Oplage 1.600 exemplaren

Hospice Wassenaar
Kerkstraat 79
2242 HE Wassenaar
Tel. 070-7796150
hospicewassenaar.nl

Woord van de voorzitter

Er staat iets moois te gebeuren: op 25 september vieren we dat ons hospice twintig jaar bestaat. Twintig jaren waarin honderden mensen zich dag in dag uit hebben ingespannen om het leven van terminale patiënten - die wij gasten noemen - én hun dierbaren comfortabel te maken en te veraangemen.

Dat dit steeds weer lukt moge blijken uit de vele dankbare en bijzondere reacties van onze gasten en hun naasten en nabestaanden. Ook uit de wijze waarop wij als Hospice Wassenaar steeds weer financiële en andere steun ontvingen en ontvangen blijkt dit klip en klaar. De financiële steun van overheden, donateurs en de Stichting Vrienden van Hospice Wassenaar is onontbeerlijk. De steun in de vorm van vrijwilligerswerk, schenking van materiële zaken (van bedden, bloemen en kunstvoorwerpen tot verwennerijen voor onze medewerkers) en van onbetaalde dienstverlening even zo zeer.

Wij kunnen met name ook door al deze donaties en steun van vrijwilligers doen wat wij doen: aan mensen in die laatste fase van het leven - en die van hun naasten(!) - hoge kwaliteit bieden tegen relatief lage kosten.

Het was dan ook haast niet te begrijpen dat het Ministerie van Volksgezondheid dreigde de kraan dicht te draaien. Terwijl het aantal mensen dat een hospice nodig heeft in die laatste fase van hun leven alleen maar toeneemt. En alsof dat nog niet genoeg is hebben ook zorgverzekeraars een traject van bezuinigingen ingezet. Dat - tenslotte - alles duurder wordt maakt het er niet eenvoudiger op...

Dit alles stelt ons dus voor flinke uitdagingen! Wij zijn druk doende oplossingen te vinden. Daarvoor hebben we de loyale medewerking nodig van vrijwilligers, verpleegkundigen en coördinatoren. En die krijgen we ook! Op een aantal punten zal anders moeten worden gewerkt teneinde tegen lagere kosten dezelfde kwaliteit te behouden. Dat gaat lukken. Sterker gezegd: iedereen betrokken bij ons hospice is enthousiast om deze uitdaging aan te gaan. Gelukkig weten wij ons ook gesteund door onze koepelorganisatie VPTZ, die op alle fronten het nodige werk verzet en de belangen van deze unieke vorm van zorg behartigt. Zie hiervoor ook de bijdrage in deze Nieuwsbrief van Carla Aalderink, directeur van VPTZ.

Kortom: reden te over om ons lustrum te vieren en moedig voorwaarts te gaan richting de toekomst.

Onze dank aan allen en in het bijzonder aan onze vrijwilligers en donateurs is groot!

Namens het bestuur,

Else L. van Dijk-Staats, voorzitter



Een stichting met één doel

Vrienden die het verschil maken

Al twintig jaar lang is Hospice Wassenaar een plek van rust, warmte en waardigheid. Maar wat veel mensen niet weten: zonder de steun van onze Vrienden van Hospice Wassenaar was dat niet mogelijk geweest.

Vanaf het allereerste begin — nog voordat de deuren in 2005 opengingen — is er een stichting opgericht met één doel: zorgen dat ons hospice méér kan bieden dan alleen het hoognodige. Want leven in een hospice vraagt om meer dan basiszorg. Het vraagt om aandacht, tijd, een luisterend oor, een mooi gedekte tafel, bloemen op de kamer. Dingen die het leven, ook in de laatste fase, glans geven.

Die extra's zijn niet vanzelfsprekend. De overheid en de eigen bijdragen van gasten dekken zo'n 80 tot 85 procent van de kosten. Jaarlijks is er een tekort van €60.000 tot €90.000. Dankzij de Stichting Vrienden van Hospice Wassenaar wordt dat gat opgevangen — en kunnen we blijven doen wat zo waardevol is: leven toevoegen aan de dagen.

Vrienden zijn er in vele vormen. Sommigen doneren maandelijks een klein bedrag. Anderen organiseren een evenement, schenken een deel van een nalatenschap, of brengen een creatieve actie op gang. Denk aan fietstochten, golftoernooien, schilderijenverkoop, benefietdiners, stampotbuffetten en diaconale bijdragen. Vele van deze initiatieven komen uit de harten van mensen die het hospice van dichtbij hebben meegemaakt.

Wij zijn al deze vrienden – van stille gevers tot actieve aanpakkers – enorm dankbaar. Jullie geven ons de ruimte om nabij te zijn. Om er écht te zijn.

Wilt u ook vriend worden? Dat kan al met een kleine bijdrage. Elke euro helpt om een thuis te blijven bieden aan mensen in hun laatste levensfase.



Scan de QR-code
of kijk op onze website:

www.hospicewassenaar.nl/steun-ons



Samen maken we het verschil.

Gabrie Lansbergen

Voorzitter Stichting Vrienden van Hospice Wassenaar

Hospice Wassenaar bestaat in september 20 jaar

20 jaar 'Dagen van leven in Hospice Wassenaar

Met trots kijken we terug op de afgelopen 20 jaar, waarbij we mogen concluderen dat het hospice staat als een huis. Een huis waar liefdevolle zorg wordt gegeven, en waar leven aan de dagen wordt toegevoegd in een gastvrije en warme omgeving.

Een organisatie die altijd lerend wil zijn, de ontwikkelingen in de palliatieve zorg op de voet volgt, voortdurend werkt aan kwaliteit en waarin vrijwilligers, verpleegkundigen, huisartsen, coördinatoren en de geestelijk verzorger zich als één team inzetten voor de zorg aan de zieke gasten en hun naasten.

In de afgelopen 20 jaar was het een komen en gaan van gasten, elk met hun eigen unieke levensverhaal, dat vaak schuilgaat achter hun ziekzijn. We ontmoeten onze gasten misschien wel in de meest kwetsbare fase van hun leven, waarin de dood onafwendbaar is. We krijgen hun vertrouwen, worden toegelaten om zorg te geven, nabij te zijn, en de mens achter de ziekte te zien. Telkens als we een gast ontmoeten, beseffen we dat het besluit om naar het hospice te gaan niet alleen een moeilijke, maar ook een moedige stap is. We kunnen ons er slechts beperkt een voorstelling van maken hoe dit werkelijk moet zijn en voelen.

We zien emoties voorbijkomen zoals verdriet, machteloosheid, worsteling, boosheid en angst. Dit mag er allemaal zijn, en hoeft niet zomaar weggepoetst te worden. Dat vraagt aandacht, deskundigheid, ruimte, tijd, respect, begrip en geduld – en dat alles zonder oordeel. Heel vaak zien we, ondanks de aanwezigheid van de klachten die met de ziekte gepaard gaan, ook welbevinden, berusting, vertrouwen en comfort. Er ontstaat dikwijls zelfs ruimte voor humor en gezelligheid. Dat gebeurt niet vanzelf; daarvoor is zorg vanuit het hart nodig van iedereen die hierbij betrokken is.

In 20 jaar is er veel bereikt, en dat willen we graag voortzetten. Dus richten we onze blik ook op de toekomst. De zorg verandert, en wij bewegen mee. Hoe zorgen we ervoor dat Hospice Wassenaar ook de komende 20 jaar een plek van rust, liefdevolle zorg en waardigheid blijft?

In ons lustrumsymposium voor professionals, dat wij in september organiseren, zullen we stilstaan bij de vraag in hoeverre de hospicezorg toekomstbestendig is. Deze vraag wordt gevoed door de aangekondigde bezuinigingsmaatregelen – zowel vanuit de overheden als de zorgverzekeraars. De hospicezorg lijkt onder druk te staan. Onze koepelorganisatie VPTZ heeft ons hierin al krachtig vertegenwoordigd. Ook de constructieve gesprekken met onze zorgorganisatie Florence hebben voor enige rust gezorgd. Het is niet te bevatten dat, met de stijgende behoefte aan hospicebedden, juist op deze unieke en essentiële vorm van zorg wordt bezuinigd.

We zijn trots dat we met onze vrijwilligers en verpleegkundigen dag en nacht deskundige en kwalitatief goede zorg kunnen blijven bieden. Wij zien de komende 20 jaar hoopvol, optimistisch en met vertrouwen tegemoet!



Ingrid Schonk, coördinator

Stilstaan én vooruitkijken

Op donderdag 25 september organiseren we ter gelegenheid van ons lustrum een symposium in Theater de Warenar. Een avond waarin we samen terugblikken op wat er in het hospice is opgebouwd en vooral ook vooruitkijken: hoe houden we de zorg in de laatste levensfase menselijk, betekenisvol en toekomstbestendig? We zijn trots op het programma én op de sprekers die hun inzichten met ons komen delen.



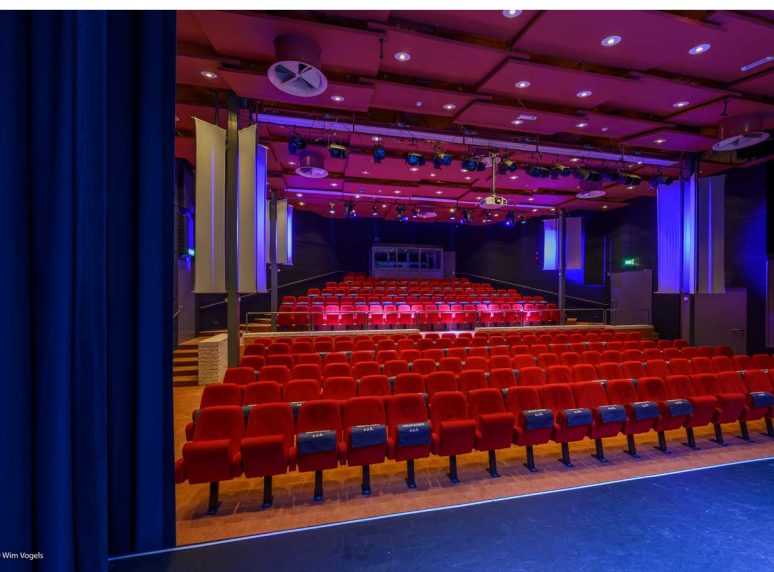
Dagvoorzitter Sven Zeilstra vat het mooi samen:

“Voor mij is een lustrumsymposium hét moment om stil te staan bij waar je vandaan komt en samen vooruit te kijken naar de jaren die komen gaan. Ik verwacht dan ook dat we mooie en misschien ook ontroerende inkijkjes krijgen in 20 jaar Hospice Wassenaar. Wat is er opgebouwd en welke mensen en verhalen gaan daarachter schuil? Tegelijk kijk ik uit naar het inhoudelijke programma. Er staan inspirerende sprekers op het podium die ons prikkelen om na te denken over de toekomst. Hoe zorgen we ervoor dat het hospice ook de komende jaren een betekenisvolle plek blijft? En hoe zal het hospice daarin samenwerken met zorg- en welzijnsorganisaties uit de regio? Als we die vragen open met elkaar kunnen bespreken, dan is de avond voor mij meer dan geslaagd!”

We kijken er enorm naar uit om professionals uit de palliatieve zorg te mogen ontvangen. De lezingen worden verzorgd door:

- Yvette van der Linden, hoogleraar palliatieve geneeskunde
- Carla Aalderink, directeur van VPTZ
- Thom Verheggen, veranderdeskundige en auteur

Naast het inhoudelijke programma is er volop gelegenheid om bij te praten met bekenden of nieuwe gezichten te ontmoeten. Want minstens zo waardevol als de lezingen, is de ontmoeting met elkaar: de mensen die samen deze zorg dragen – nu en in de toekomst. Het belooft een avond te worden vol herkenning, verdieping en inspiratie. Precies zoals we ook in ons werk met mensen omgaan: met aandacht en zorg voor wat er écht toe doet.



In de eerste jaren deden de vrijwilligers veel verschillende dingen, boodschappen doen, koken, gezellige praatjes maken aan het bed. Maar soms ook dingen die wat complexer waren: hoe verschoon je een bed terwijl de gast blijft liggen? Tja dat heb ik dus echt geleerd!

Vrijwilliger Douwe

Vrijwilligers goed voorbereid op nieuwe taken dankzij training 'Basisvaardigheden in het hospice'

In april en mei volgden maar liefst 41 vrijwilligers de training 'Basisvaardigheden in het hospice' – een belangrijke stap, nu de inzet van verpleegkundigen en verzorgenden, door landelijke bezuinigingen op de zorg, verandert. Verpleegkundigen blijven aanwezig in het hospice.

Belangrijk om te benadrukken: er is altijd een verpleegkundige in huis, ook in de avonduren. Wat wél verandert, is dat er 's avonds geen verzorgende meer aanwezig is. Dit betekent dat de verpleegkundige in de avond vaker een beroep kan doen op de ondersteuning van vrijwilligers bij lichte zorgtaken.

Dankzij de training voelen vrijwilligers zich goed voorbereid om – waar mogelijk en passend – extra ondersteuning te bieden bij de dagelijkse zorg voor onze gasten.

Praktisch én persoonlijk

De training werd verzorgd door bedrijfsfysiotherapeut Maurice Duivenvoorde en onze eigen verpleegkundigen Ada de Kleer en Eric Ramackers. Vrijwilligers oefenden onder andere met transfers, helpen bij het opstaan en naar bed gaan, persoonlijke verzorging en het gebruik van hulpmiddelen zoals de Sara Steady.

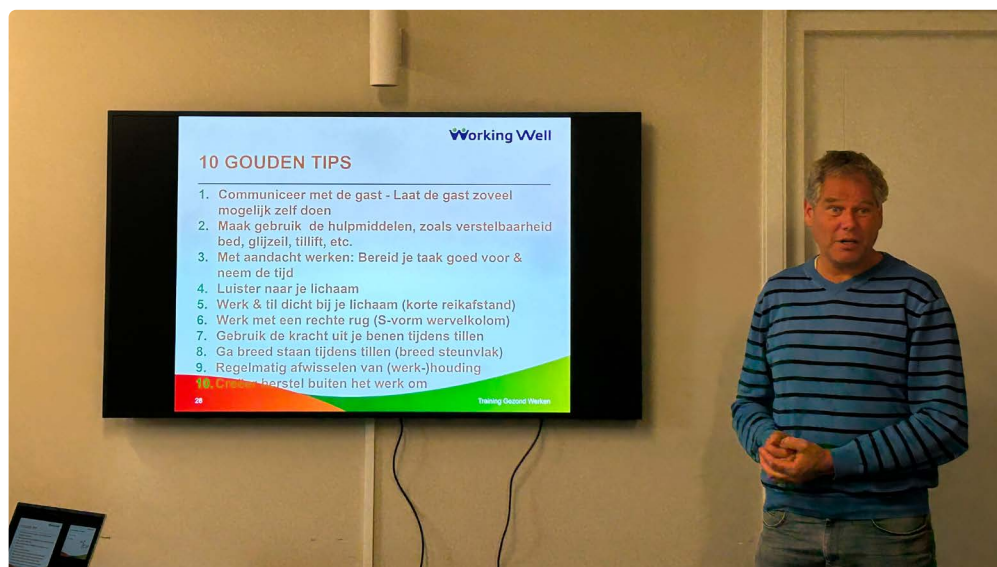
Naast de praktische vaardigheden was er veel aandacht voor samenwerking, communicatie en het bewaken van grenzen. Maurice maakte de deelnemers bewust van het belang van veilig werken en hoe fysieke overbelasting voorkomen kan worden.

De trainingen vonden plaats in het hospice zelf, in een vertrouwde en veilige omgeving. Vrijwilligers waardeerden dit enorm. "Ik weet nu beter wat ik kan doen én wanneer ik hulp moet vragen," zei een van de deelnemers na afloop.

Van noodzaak naar kans

Met deze training investeren we in de toekomst van onze zorg. De inzet van vrijwilligers is van onschatbare waarde. Met de juiste ondersteuning kunnen zij nog meer betekenen voor onze gasten. Wat begon als een noodzakelijke aanpassing door bezuinigingen, is uitgegroeid tot een waardevolle kans om onze samenwerking te versterken en de kracht van vrijwilligers nog beter tot zijn recht te laten komen.

Onze grote dank gaat uit naar verpleegkundigen Ada en Eric, en naar Maurice Duivenvoorde, die namens Working Well deze training belangeloos aanbood aan onze vrijwilligers.



Heel Veel Mijlpalen

24 september

2005

Officiële opening

Wethouder Hupkes opent officieel Hospice Wassenaar. Het hospice wordt opgericht als een Bijna-Thuis-Huis, met als doel ongeneeslijk zieken in de laatste fase van hun leven zo comfortabel mogelijk op te vangen, te begeleiden en te verzorgen.



1 juni

2005

Eerste coördinator benoemd

Elsbeth Zonneville wordt benoemd als de eerste coördinator van Hospice Wassenaar. Ze vervult deze functie gedurende 13 jaar en ontvangt bij haar afscheid een koninklijke onderscheiding voor haar toewijding.



2008

Komst van Ingrid Schonk

Ingrid Schonk komt het team versterken als coördinator. Met haar ervaring en warme persoonlijkheid draagt zij bij aan de professionele ontwikkeling van het hospice.



2010

Lustrum symposium

Ter ere van het eerste lustrum wordt een symposium georganiseerd waarin vrijwilligers, professionals en betrokkenen samen reflecteren op vijf jaar hospicezorg in Wassenaar.



Februari

2012

Eerste geestelijk verzorger

Vanaf februari 2012 is er structureel aandacht voor geestelijke zorg binnen het hospice. De geestelijk verzorger biedt ondersteuning bij zingeving en levensvragen voor gasten en hun naasten.



2013

2014

Nieuw pand & verhuizing

Het hospice kondigt aan te verhuizen naar een nieuwe locatie aan de Kerkstraat 79, de voormalige pastorie van de St. Willibrorduskerk.

Ons nieuwe huis!



26 mei
2014

Verhuizing naar Kerkstraat 79

Hospice Wassenaar verhuist naar het nieuwe pand aan de Kerkstraat 79. Het gebouw biedt alle faciliteiten om liefdevolle zorg op maat te bieden.



2014
2015

De film

In deze periode wordt een korte film over het hospice gemaakt, waarin vrijwilligers, medewerkers en gasten vertellen over de waarde van de zorg die Hospice Wassenaar biedt.



2015

10-jarig bestaan en oprichting kenniscentrum

Tijdens het lustrumjaar ontstaat het idee voor een kenniscentrum, een gezamenlijk initiatief van het hospice en zorgorganisatie Florence.

12 oktober
2016

Eerste patiëntoverleg start MDO

Op deze datum vindt het eerste multidisciplinair overleg (MDO) plaats. Hiermee wordt een belangrijke stap gezet in het verbeteren van de afstemming van zorg rond de gast.



2020

Corona en betrokkenheid

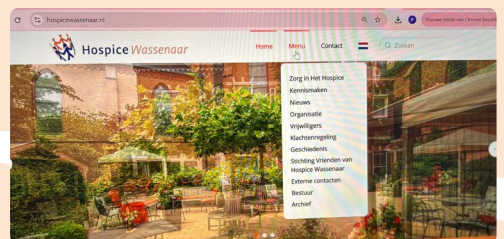
Tijdens de coronapandemie blijft het hospice coronavrij. Vrijwilligers tonen hun zorgvuldigheid en toewijding.



18 mei
2022

Nieuwe website gelanceerd

Hospice Wassenaar lanceert een geheel vernieuwde website om beter aan te sluiten bij de huidige tijd.



2022

Elke Stenfert nieuwe palliatief consulent

Elke Stenfert volgt Jacques Hoornweg op als palliatief consulent en brengt haar expertise in voor optimale medische begeleiding van gasten in de laatste levensfase.



16 mei
2024

10 jaar in het huidige pand

Het is exact 10 jaar geleden dat Hospice Wassenaar zijn intrek nam in het huidige pand aan de Kerkstraat 79.



Met vertrouwen van start

Introductietraining voor nieuwe vrijwilligers

Nieuwe vrijwilligers in ons hospice beginnen hun werkzaamheden goed voorbereid. Jaarlijks organiseren we een introductietraining als onderdeel van het inwerktraject, waarin we de nieuwe vrijwilligers de kennis en vaardigheden aanreiken die nodig zijn om hun rol op een goede en verantwoorde manier te vervullen. Ons doel is dat vrijwilligers goed voorbereid aan de slag gaan en begrijpen wat het vrijwilligerswerk inhoudt en wat er zoal van hen wordt verwacht.

In maart namen negen enthousiaste vrijwilligers deel aan deze training, verzorgd door Anne Remijn (trainer) en de hospice coördinatoren Pauline Aalbers en Daniëlle Coppens.



Tijdens de training kwamen uiteenlopende thema's aan bod, zoals de organisatie van palliatieve zorg, communicatie, luistervaardigheden en de essentie van 'Er Zijn' als vrijwilliger. Anne Remijn bracht vanuit haar expertise verdieping in de onderwerpen als verlies, troost en rouw.

Ook geestelijk verzorger Greetje Hulshof verzorgde een inspirerende bijdrage over haar werk in het hospice, waarbij zingeving en levensvragen vaak centraal staan in gesprekken met gasten en hun naasten. Pauline Aalbers ging in op onderwerpen rondom het levenseinde, waaronder wilsverklaringen, palliatieve sedatie en euthanasie.

Over een half jaar zal deze groep opnieuw samen komen tijdens een terugkomochtend. Dit biedt ruimte om eerste ervaringen uit te wisselen. De ervaring leert dat een introductiegroep ook na afloop een speciale band houdt. Tijdens de training komen immers vaak zeer persoonlijke verhalen en ervaringen aan bod. Tijdens de terugkomochtend zullen we intervisie introduceren, in het kader van 'zorg voor jezelf en zorg voor elkaar'. Vaak groeit een groep uit tot een blijvende intervisie groep.

Uit de evaluaties bleek dat alle negen deelnemers zeer positief waren over de training. Ze waardeerden de open sfeer en het onderlinge vertrouwen. De inhoud en verdieping boden hen handvatten om hun rol met meer inzicht en zekerheid te vervullen.

Daniëlle Coppens, coördinator



Het hospice betekent al 14 jaar voor mij dat ik veel mensen hebben kunnen ondersteunen in hun laatste levensfase en doe dit nog steeds heel erg graag.

Vrijwilliger Barbara

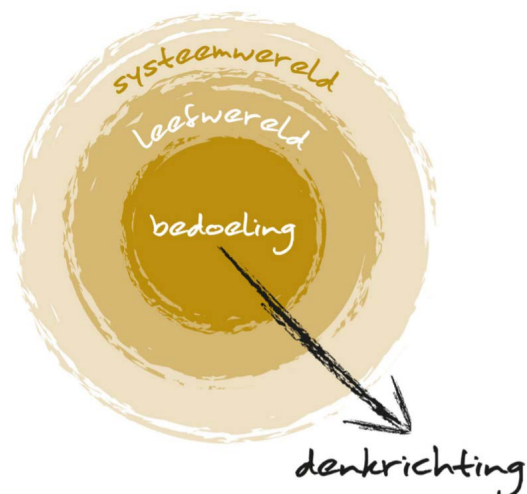
'Werken vanuit de Bedoeling'

Een inspirerende training voor de vierde keer!

Op 15 april 2025 volgden veertien medewerkers van Hospice Wassenaar de incompany-training 'Werken vanuit de Bedoeling'. Het was inmiddels de vierde keer dat deze waardevolle training werd aangeboden. In totaal hebben al 72 medewerkers eraan deelgenomen, en ook de verdiepende workshops 'Verder vanuit de Bedoeling' worden goed bezocht. Dat zoveel collega's zich aangesproken voelen door deze aanpak laat zien hoe belangrijk het is om steeds terug te keren naar waar het in ons hospice écht om draait.

De training is geïnspireerd op de visie van Wouter Hart. Hij maakt duidelijk hoe organisaties vaak ongemerkt gestuurd worden door regels en systemen – terwijl het in het hospice juist draait om mensen, aandacht en afstemming. Wij willen geen instelling zijn waar protocollen leidend zijn, maar een plek waar we met hart en ziel zorgen voor onze gasten en hun naasten. Met nabijheid, bezieling en maatwerk. Dát is de bedoeling – en dat is wat ons verbindt.

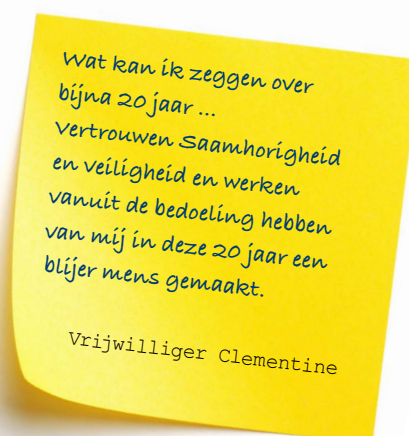
Tijdens de training stonden vragen centraal als: *Wat drijft jou in dit werk? Wat is de essentie van goede zorg in het hospice?* De deelnemers reflecteerden op hun persoonlijke motivatie en gingen in gesprek over wat hen raakt en inspireert in hun werk. Ook was er ruimte om stil te staan bij samenwerkingsmomenten waarin het even schuurt – en hoe juist dan de bedoeling houvast kan bieden, in plaats van het zoeken naar extra regels.



Organisatiemodel van Wouter Hart met in de grote cirkel de juiste denkrichting: vanuit de bedoeling.

Uit eerdere trainingen bleek al wat velen van ons drijft: het leven centraal stellen, er zijn voor de gast, in liefde en rust aanwezig zijn, zorg bieden vanuit het hart, afstemmen, ruimte geven, thuiskomen en zingeving. Het zijn deze waarden die ons werk betekenis geven – juist ook in de kleine dagelijkse dingen.

Ook dit keer gingen de deelnemers met hernieuwde inspiratie naar huis. De training helpt niet alleen bij het omgaan met lastige situaties of onduidelijkheden, maar ook om elkaar steeds weer terug te vinden in wat écht belangrijk is.



Samen werken aan betere zorg

In september vorig jaar werden wij uitgenodigd om op regionaal niveau deel te nemen aan het project Versterken Hospicezorg. Namens Hospice Wassenaar nam onze coördinator Pauline Aalbers als projectleider deel aan dit project.

Het doel van het project is helder: zorgen dat hospicezorg – nu en in de toekomst – goed beschikbaar is, van hoge kwaliteit blijft en aansluit bij de uiteenlopende wensen en behoeften van patiënten en hun naasten.

In diezelfde periode hadden we binnen ons verpleegkundig team te maken met veel personele wisselingen. Daarom besloten we ons binnen het project te richten op het ontwikkelen van een onboardingprogramma voor verpleegkundigen. Hiermee willen we de kwaliteit van zorg voor onze gasten en hun naasten verder verbeteren én de samenwerking tussen verpleegkundigen, vrijwilligers en coördinatoren versterken.

Het onboardingprogramma bestaat uit twee onderdelen:

- Een speciaal informatieboekje voor nieuwe verpleegkundigen.
- Een teamsessie, die in maart plaatsvond, waarin het boekje werd geïntroduceerd.

Het informatieboekje is inmiddels beschikbaar in ons hospice en wordt sinds de presentatie ook gebruikt door diverse andere hospices in het land. Het boekje helpt nieuwe verpleegkundigen op weg en bevat alle belangrijke informatie over het werken in het hospice. Er is daarbij veel aandacht voor de samenwerking met vrijwilligers – een belangrijk thema, zeker nu er veranderingen op komst zijn in de financiering van hospicezorg.

Naast ons eigen projectdoel werkten we ook mee aan regionale initiatieven van andere hospices in de Haagse regio. Een mooi voorbeeld is de ontwikkeling van een toolkit die het gesprek over een tijdige en passende opname in een hospice ondersteunt. Dit project krijgt in 2025 een vervolg.

We kijken met trots terug op onze bijdrage aan het project Versterken Hospicezorg – vooral op het informatieboekje, dat nieuwe verpleegkundigen helpt om snel hun weg te vinden en zo bijdraagt aan zorg die warm, duidelijk en goed op elkaar afgestemd is – voor onze gasten én hun naasten.

Ingrid Schonk, coördinator



Toen ik mij 20 jaar geleden bij het hospice aanmeldde, werd ik getroffen door de huiselijke sfeer, waar ongeneeslijk zieken 24 uur per dag liefdevol worden verzorgd. Het hospice voelt als een "bijna- thuis-huis". Als kookvrijwilliger is het voor mij telkens weer een uitdaging om naar de wensen van de gasten te koken en het bord mooi op te maken.

Vrijwilliger Adelheid

Van harte gefeliciteerd

Al twintig jaar lang biedt Hospice Wassenaar met heel veel toewijding en compassie op een heel deskundige manier palliatieve terminale zorg aan mensen in de laatste levensfase. Dat is een prestatie van formaat, waar ik iedereen – in welke rol dan ook betrokken bij het hospice – namens VPTZ Nederland van harte mee feliciteer. Jullie inzet maakt dagelijks een wezenlijk verschil voor de gasten en hun naasten.

In deze lustrum nieuwsbrief kijken jullie niet alleen terug, maar ook vooruit. En terecht: hospices zijn en blijven van groot maatschappelijk belang. Tegelijkertijd bevinden ze zich in snel veranderende en ook spannende tijden. De onzekerheden rondom bijvoorbeeld de bekostiging van de zorg vraagt veel van organisaties zoals die van jullie.

VPTZ Nederland zet zich onverminderd in voor stevige belangenbehartiging op alle, voor de leden relevante, onderwerpen. Zo hebben we ons de afgelopen tijd met kracht ingezet voor verhoging van het subsidieplafond van de subsidieregeling voor palliatieve terminale zorg. Dankzij deze inzet heeft het kabinet in de Voorjaarsnota structureel extra middelen toegezegd. Deze verhoging, die oploopt tot 17 miljoen euro in 2030, zorgt voor een stukje zekerheid en het betekent dat hospices kunnen blijven doen waar zij goed in zijn: met vrijwilligers zorg en ondersteuning bieden aan mensen in de laatste levensfase.

Daarnaast zijn wij intensief in gesprek met het ministerie van VWS, Zorgverzekeraars Nederland en andere partijen over de knelpunten in de dagprijssystematiek voor de noodzakelijke thuiszorg in hospices.

Voor het lopende jaar (2025) is inmiddels voor de meeste leden een oplossing gevonden, maar het is zaak om voor 2026 en de jaren daarna vooral tot een structurele, passende financiering te komen.

Naast alle financiële onderwerpen is en blijft allereerst de warme betrokkenheid en deskundige inzet van vrijwilligers een kostbaar maatschappelijk kapitaal. Als ik denk aan alle vrijwilligers die in de achterliggende 20 jaar een enorme rol van betekenis hebben vervuld in jullie hospice, dan is het vooral belangrijk om daar ook nu en in de toekomst heel zuinig op te zijn.

Ik wens jullie een prachtige jubileumviering toe en ik weet zeker dat Hospice Wassenaar ook in de voorliggende jaren van grote betekenis blijft voor mensen in de laatste fase van hun leven. Met elkaar - vrijwilligers, coördinatoren, bestuur, zorgmedewerkers - maken jullie het verschil!

Met warme groet,

Carla Aalderink
Directeur VPTZ Nederland



Altijd is er die attente aandacht voor elkaar. Zo had ik laatst een klusje gedaan en kreeg ik prompt een kaartje van de coördinator met de lieve tekst: "het klinkt misschien dubbel, maar je bent een fantastische nalatenschap van je broer". Echt, ik overdrijf niet als ik zeg dat ik zoveel kracht put uit het werk hier, dat ik inmiddels de hele wereld weer aankan.

Vrijwilliger Jacques



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Nederland

In deze nieuwsbrief geven we een samenvatting van het jaarverslag weer. U kunt het gehele jaarverslag lezen op de site van ons hospice: www.hospicewassenaar.nl/menu/bestuur.

Afgelopen jaar kende vele gebeurtenissen van heel uiteenlopende aard. Gebeurtenissen die ‘gewoon’ bij ons dagelijks werk horen en toch steeds opnieuw bijzonder zijn. Ze raken ons, herinneren ons aan de waarde van ons werk en maken duidelijk hoe belangrijk het is wat we samen doen in het hospice. 2024 was ook het jaar waarin we ons zorgen maakten over aangekondigde bezuinigingen. Deze veranderingen in financiering kunnen de hospicezorg in de komende jaren beïnvloeden. Maar ondanks deze ontwikkelingen bleef onze zorg voor de gasten en hun naasten altijd op de eerste plaats staan. Het is een voorrecht deel uit te maken van een team dat zich dag in, dag uit inzet om goede en liefdevolle zorg te bieden aan mensen in de laatste, kwetsbare fase van hun leven.

Onze aandacht gaat daarbij niet alleen uit naar de gast, maar ook naar de mensen om hem of haar heen. Familie en vrienden werden hartelijk ontvangen, kregen de ruimte om op adem te komen en vonden bij ons een luisterend oor. Dit alles kunnen we alleen doen door als één team telkens weer af te stemmen op de wensen en behoeften van iedere unieke gast – steeds met oog voor zijn of haar belevingswereld. We zagen in 2024 een lichte daling in het aantal gasten, maar daar stond tegenover dat de verblijven gemiddeld langer duurden. De kwaliteit van onze zorg hielden we scherp in het oog, via gesprekken tijdens het verblijf, in nazorg met nabestaanden en via enquêtes van het bestuur. In Hospice Wassenaar merken we veel betrokkenheid vanuit de samenleving.

Regelmatig krijgen we aanmeldingen van mensen die als vrijwilliger iets willen betekenen voor ons hospice. Dat waarderen we enorm. Ook de financiële steun die we ontvangen van donateurs, organisaties, bedrijven en andere gulle gevers laat zien dat velen ons een warm hart toedragen. Omdat we deels afhankelijk zijn van subsidies, giften en donaties, vinden we het belangrijk om daar zorgvuldig en verantwoord mee om te gaan. We zijn dan ook heel dankbaar dat we ook in 2024 weer mooie bijdragen mochten ontvangen. Dankzij deze steun konden we een aantal belangrijke en noodzakelijke aankopen doen.

Opnames in het hospice in	2024	2023
Totaal aantal opnames	83	100
Overleden	90	90
Overgeplaatst	7	3
Man	23	49
Vrouw	60	51
Gemiddelde bezettingsgraad	87%	75%
Gemiddelde leeftijd	80	77
Gemiddelde verblijfsduur in dagen	22	16

Medische zorg	2024	2023
Door eigen huisarts	47	58
Overname door huisarts uit Wassenaar	36	42

Herkomst van onze gasten	2024	2023
Wassenaar	30	41
Voorschoten	16	13
Den Haag e.o.	21	23
Leiden e.o.	11	17
Buiten de regio	5	6

Financiële verantwoording

Inkomsten

Subsidie ministerie VWS	331.309
Subsidie gemeente Wassenaar	13.731
Subsidie gemeente Voorschoten	7.250
Florence	15.000
Eigen bijdrage cliënten	95.518
Ontvangen donatie	
St. Vr. van Hospice Wassenaar	42.430
Ontvangen Donaties	2.766
Transmurale zorg	1.000
Project versterken Hospice zorg	4.490
Rente	954
Subtotaal	514.448

Uitgaven

Personeelskosten	232.406
Kosten vrijwilligers	22.766
Kosten exploitatie	107.421
Kosten Huisvesting	119.404
Kosten algemeen	25.091
Afschrijvingen	7.360
Subtotaal	-514.448

Exploitatieresultaat	0
----------------------	---

Kwetsbaar

Uit: "Rouwen tussen eb en vloed"

*Mijn rouw is
als de vleugels van een vlinder
wie haar aan wil raken
beschadigt haar
wie haar beschermen wil
verwondt haar
wie haar wil ontmoeten
ziet haar vertrekken
wie haar wil vasthouden
zal haar doden
wie haar wil vangen
zal haar kwijtraken*

*Misschien mag ik even
bij je neerstrijken
en verdraag je mij
zoals een bloem een vlinder
wiegend op de wind
los als ze wil gaan
niet bindend
ontvankelijk
zacht
stil*

*Anne Remijn schrijft poëzie geïnspireerd op het
werk in haar praktijk Eb en Vloed.*

*Zij verwoordt de rouw van de mensen
die zij ontmoet in haar praktijk en in de
lotgenotengroepen die zij begeleidt.*





Stichting Hospice Wassenaar

Kerkstraat 79 | 2242 HE Wassenaar | t 070-7796150 | f 070-7796151

e coordinator@hospicewassenaar.nl | w www.hospicewassenaar.nl

bank NL45RABO 0155012908 | kvk nr. 27265296 | ANBI erkend.
